



Mon nouveau moi – ma nouvelle identité

Permettez-vous de rêver. Laissez partir tous les opposants dans votre tête, mettez-les dans une bulle et laissez-les disparaître ! Alors prenez votre stylo et laissez-le couler sans censurer vos idées, vos rêves, vos projets ! Amusez-vous, jouez simplement. Si tout et n'importe quoi était possible, comment serait ce "nouveau moi", qu'aurait-il/elle, quel genre de vie aurait-il/elle ?

Ma vie en tant que meilleur moi aurait l'air :

Dans ma vie émotionnelle, j'aurais fait :

et ressenti :

Dans mes relations, je j'aurais fait :

et ressenti :

Dans ma famille, je j'aurais fait :

et ressenti :

Dans ma carrière, ma vie professionnelle, je le vivrais :



parce que j'aimerais me sentir de cette façon :

Dans ma **vie sociale**, je vivrais :

parce que j'aimerais me sentir de cette façon :

Mon **état physique** parfait ressemblerait à ça :

parce que j'aimerais me sentir de cette façon :

Sur le plan **mental**, j'aurais réussi :

parce que j'aimerais me sentir de cette façon :

Sur le plan **spirituel**, je vivrais :

parce que j'aimerais me sentir de cette façon :
